



Llegarán a Tlaxcala las Jornadas de Autocuidado y Cuidado Colectivo 2024, realizadas por el INAH

- El Museo Regional de Tlaxcala y la Zona Arqueológica de Cacaxtla-Xochitécatl serán las sedes
- Los días 29 y 30 de abril, se ofrecerán talleres y asesorías, en coordinación con la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones

Con el propósito de generar espacios seguros y comunitarios basados en el desarrollo humano y la salud integral, así como mejorar el clima organizacional y proveer a su personal, a nivel nacional, de servicios de salud mental, sexual y en prevención de adicciones, el Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH) ha implementado las Jornadas de Autocuidado y Cuidado Colectivo 2024, iniciativa que llegará a Tlaxcala, el 29 y 30 de abril.

Promovidas por la Secretaría de Cultura federal, a través del INAH, las jornadas se realizan en colaboración con la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones y, en esta ocasión, con apoyo del Centro INAH Tlaxcala y del Centro Comunitario de Salud Mental y Adicciones, en el estado.

El Centro INAH Tlaxcala prepara estas jornadas conjuntamente con el Museo Regional de la entidad y la [Zona Arqueológica de Cacaxtla-Xochitécatl](#). En ambos sitios, las actividades se llevarán a cabo de las 10:30 a las 15:00 horas.

El lunes 29 de abril, enmarcadas en el Día del Trabajo, integrarán a familiares del personal del INAH en la capital tlaxcalteca; y el martes 30, en el Día de la Niña y el Niño, involucrarán a comunidades e instituciones educativas aledañas al sitio arqueológico, ubicado en el municipio de Nativitas.

Basado en valores y principios, como la inclusión, la diversidad, la igualdad y el respeto por los derechos laborales y humanos de los colaboradores del instituto, el programa de actividades en ambas sedes incluye charlas de sensibilización, talleres de género y diversidad; masculinidades y tipos de violencias e inclusión social. Se abordarán temas como: Reducción de riesgos por consumo de sustancias, Aprendiendo estrategias de regulación emocional y Educación sexual para prácticas sanas y no violentas.

Además, se contará con unidades móviles de salud bucal y stands informativos sobre cultura de paz y reconstrucción del tejido social, prevención de la violencia digital, regulación de emociones, igualdad de





CULTURA
SECRETARÍA DE CULTURA



género, salud sexual y reproductiva, atención a la salud de la infancia y la adolescencia, cáncer de mama, salud mental y adicciones, así como prevención de la trata de mujeres y niñas con fines de explotación sexual.

También, habrá actividades lúdicas con juegos interactivos y tendedores reflexivos, pláticas psicoeducativas, asesoría psicológica y en derechos humanos.

El [Museo Regional de Tlaxcala](#) se ubica en la calzada de San Francisco s/n., Centro Histórico; y la Zona Arqueológica de Cacaxtla-Xochitécatl, en la calle Circuito Perimetral Poniente s/n, San Miguel del Milagro, Nativitas.

---oo0oo---

Síguenos en:

Facebook: [@inahmx](#)

X Corp: [@INAHmx](#)

Instagram: [@inahmx](#)

YouTube: [INAH TV](#)

TikTok: [@inahmx](#)

Sitio web: [inah.gob.mx](#)

