



Las Jornadas sobre Autocuidado y Cuidado Colectivo, en la Escuela de Antropología e Historia del Norte de México

- Se realizaron de manera híbrida, para promover el desarrollo humano de estudiantes de Chihuahua y de la extensión Creel, en Bocoyna
- Es la última de una serie de tres que se efectuaron en las escuelas del INAH como parte de la Estrategia Nacional para Prevenir las Adicciones

La Secretaría de Cultura federal, a través del Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH), realizó, el 28 de noviembre de 2023, la última de una serie de tres Jornadas de Autocuidado y Cuidado Colectivo, en esta ocasión dirigidas a la comunidad de la Escuela de Antropología e Historia del Norte de México (EAHNM); se llevaron a cabo en modalidad híbrida para promoverlas entre las y los estudiantes de la sede en la ciudad de Chihuahua, como en aquellos de la extensión Creel, ubicada en el municipio de Bocoyna.

La iniciativa forma parte de la Estrategia Nacional para Prevenir las Adicciones, en colaboración con instancias federales, estatales y una organización local de la sociedad, para brindar servicios de salud al personal que labora en la EAHNM, al alumnado y comunidades cercanas a las instalaciones escolares, a través de dos talleres virtuales y dos presenciales, una conferencia y dos unidades móviles con servicios de exploración de mama y pruebas Papanicolaou y VPH, así como de detección de ETS.

De esta manera, el INAH, en colaboración con la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones, trabaja en la difusión y comunicación de información relacionada con la salud mental y resiliencia, con el objetivo de brindar al personal que labora o estudia en el instituto herramientas psicosociales que les permitan mejorar su desarrollo profesional, y relacionarse en espacios más sanos y libres de violencias.

Las temáticas de las charlas y talleres van desde educación para la paz, estrategias de regulación emocional, salud mental en las juventudes y comunicación asertiva.





CULTURA
SECRETARÍA DE CULTURA



El Instituto Mexicano de la Juventud impartió el taller virtual "Aprendiendo estrategias de regulación emocional"; la Secretaría de Gobernación, el taller virtual "Reconstrucción del tejido social desde la educación para la paz"; la Comisión Estatal de Derechos Humanos, el taller presencial, en la sede de la EAHNM, "Comunicación asertiva"; el Hospital Psiquiátrico de Chihuahua "Doctor Ignacio González Estavillo", una conferencia sobre salud mental; y el taller de risoterapia, por un grupo independiente.

Con estas actividades se propone, a 85 años de fundación del INAH, continuar posicionando a las zonas arqueológicas, los museos, las escuelas, las oficinas y lugares de la administración pública como espacios seguros y comunitarios que permitan el desarrollo humano y la salud integral, y en los que además se garantice el acceso a la cultura y reconozca la diversidad cultural.

---oo0oo---

Síguenos en:

Facebook: [@inahmx](#)

X Corp: [@INAHmx](#)

Instagram: [@inahmx](#)

YouTube: [INAH TV](#)

TikTok: [@inahmx](#)

Sitio web: [inah.gob.mx](#)

