



Con jornadas de autocuidado y cuidado colectivo concientizan a alumnos de la ENAH sobre su salud y desarrollo humano

- Celebradas el 25 y 26 de septiembre, fueron organizadas con la colaboración de las secretarías federales de Cultura y de Salud
- Se realizaron alrededor de 130 pruebas de VIH, sífilis y hepatitis C; consultoría sobre derechos humanos y talleres de cultura de paz y regulación emocional

Los días 25 y 26 de septiembre, la Escuela Nacional de Antropología e Historia (ENAH), como parte de las actividades por su 85 aniversario, albergó las Jornadas sobre Autocuidado y Cuidado Colectivo. A través de stands informativos, talleres, conferencias, actividades lúdicas-deportivas y unidades móviles con servicios psicológicos y pruebas de detección de infecciones de transmisión sexual, estas actividades concientizaron a las y los alumnos acerca de su salud y desarrollo humano.

Las jornadas, promovidas por la Secretaría de Cultura del Gobierno de México, a través del Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH), se realizaron en colaboración con la Coordinación Nacional de Desarrollo Institucional del INAH, la Subdirección de Servicios y Apoyos Académicos y Difusión Cultural de la ENAH, así como la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones, de la Secretaría de Salud federal.

De acuerdo con la coordinadora del Espacio Educativo de Atención y Difusión de las Sexualidades de la ENAH, Jimena Turrent Cortés, las jornadas fortalecen las tareas de salud que realiza la escuela durante el año; sin embargo, es el primer evento de este tipo que se desarrolla de manera presencial, después de la contingencia sanitaria por la COVID-19.

“Tuvimos buena participación de las y los alumnos; por ejemplo, el Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones (IAPA), de la Ciudad de México, mediante su unidad móvil, realizó alrededor de 130 pruebas de VIH, sífilis y hepatitis C; además, el Instituto



RIA analizó pruebas de cannabis, éxtasis, solventes y cocaína, con el fin de orientarlos sobre los riesgos de consumir estas drogas, conocer sus propiedades de composición y efectos que producen”, refirió.

En los stands, la Comisión de Derechos Humanos capitalina ofreció consultoría sobre derechos humanos y garantías de las personas; mientras que el personal de la Secretaría de Salud, con el uso de bebés de plástico, habló de la importancia de la planificación familiar y la responsabilidad de un embarazo; además, el IAPA distribuyó folletos con temas relacionados al consumo del tabaco, acoso, discriminación, uso del preservativo, entre otros.

Respecto a los talleres, la psicóloga de la Dirección General de Prevención Social del Delito y la Reconstrucción del Tejido Social, de la Secretaría de Gobernación, Ana Lilia Salazar Zarco, impartió uno dedicado a la reconstrucción del tejido social mediante la cultura de la paz.

Puntualizó que no se puede hablar de una cultura de paz, si no se erradica la violencia de manera personal y colectiva. Para lograrla, dijo, es necesario reconocer las violencias que estamos ejerciendo y después sanarlas.

“En México se habló de cultura de paz cuando estalló la insurrección del Ejército Zapatista de Liberación Nacional, en 1994, pero los conflictos sociales no deben caer en la violencia. Si bien los procesos de pacificación son largos, merecemos estar en paz; para ello, hay que resolverla a partir del respeto, cooperación, tolerancia, diálogo, justicia, empatía y solidaridad”, expuso.

Otro de los talleres fue el de “Estrategias de regulación emocional”, impartido por los integrantes de la Red Nacional de Atención Juvenil, del Instituto Mexicano de la Juventud, Javier A. Velázquez Valencia, Melissa Pérez Sánchez y Julieta Tinoco Vargas, quienes disertaron en torno al bullying escolar, la violencia que surge en el seno de la familia y aquella que se produce en el noviazgo; así como el control del enojo, los miedos, las tristezas y alegrías.

En tanto, colaboradores de la Secretaría del Bienestar impartieron una charla relativa a las nuevas tecnologías y su influencia en la interacción social; mientras que miembros de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte llevaron a cabo un rally deportivo, del que fueron parte docentes, estudiantes y público en general.



CULTURA
SECRETARÍA DE CULTURA



INAH

En continuidad a esta iniciativa, las jornadas se desarrollarán el 23 y 24 de octubre de 2023, en la Escuela Nacional de Conservación, Restauración y Museografía; y el 28 y 29 de noviembre, en la Escuela de Antropología e Historia del Norte de México.