



Escuelas del INAH llevarán a cabo las Jornadas sobre Autocuidado y Cuidado Colectivo

- De septiembre a diciembre del 2023, se brindarán servicios de salud al personal que labora en las escuelas, el alumnado y comunidades cercanas
- Talleres, pláticas, actividades recreativas, activaciones deportivas, primeros auxilios psicológicos, pruebas de detección de VIH y orientación en derechos humanos

La Secretaría de Cultura del Gobierno de México, a través del Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH) y de la Coordinación Nacional de Desarrollo Institucional, trabaja con la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones (Conasama) en una colaboración interinstitucional enfocada a la difusión y comunicación de información relacionada con la salud mental y la resiliencia.

El objetivo es brindar al personal del INAH herramientas psicosociales que le permita mejorar su desarrollo profesional, y relacionarse en espacios laborales más sanos y libres de violencias.

En dicho marco, el INAH acoge las Jornadas de Autocuidado y Cuidado Colectivo, las cuales se realizarán de septiembre a diciembre de 2023, en las tres casas de estudio del instituto: las escuelas nacionales de Antropología e Historia (ENAH), de Conservación, Restauración y Museografía (ENCRyM), “Manuel del Castillo Negrete”, y la Escuela de Antropología e Historia del Norte de México (EAHNM).

Esta iniciativa se desarrolla en el marco de la Estrategia Nacional para Prevenir las Adicciones, en colaboración con seis instancias federales, cuatro del Gobierno de la Ciudad de México y tres organizaciones de la sociedad, para brindar servicios de salud al personal que labora en las escuelas, el alumnado y comunidades cercanas a las instalaciones escolares, a través de talleres, charlas informativas, actividades lúdico-recreativas, activaciones deportivas, stands informativos y unidades móviles con servicios de primeros auxilios psicológicos, pruebas de detección de VIH y otras enfermedades de transmisión sexual, así como orientación en derechos humanos.

Las temáticas de las pláticas y de los talleres van desde educación para la paz, estrategias de regulación emocional, plataformas digitales y violencia, hasta



CULTURA
SECRETARÍA DE CULTURA



políticas públicas para la reducción de riesgos en el consumo de sustancias psicoactivas.

Las actividades se realizarán de 11:00 a 17:00 horas, los días 25 y 26 de septiembre, en la ENAH; 23 y 24 de octubre, en la ENCRyM; 28 y 29 de noviembre, en la EAHNM.

El programa incluye las charlas “Las nuevas masculinidades frente a la violencia” y “Retos actuales en el uso de las nuevas tecnologías”, a cargo de la Secretaría de Bienestar; el programa Actívate ENAH, de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte; la plática “Políticas públicas para la reducción de riesgos en el consumo de sustancias psicoactivas”, que ofrecerá la Conasama; los talleres “Aprendiendo estrategias de regulación emocional”, del Instituto Mexicano de la Juventud, y “Reconstrucción del tejido social desde la educación para la paz”, de la Secretaría de Gobernación.

Así como las pláticas “Plataformas digitales, privacidad y violencias”, de la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana; “Efectos de la combinación de psicofármacos y sustancias psicoactivas”, de Centros Comunitarios de Salud Mental y Adicciones; “Alcances del Programa de Análisis de Sustancias y la reducción de riesgos para el consumo”, del Instituto RIA; el Programa de Análisis de Sustancias y la charla “Efectos y reducción de riesgos en el consumo de cannabis”, de la Asociación Mexicana de Medicina Cannabinoide.

Con estas actividades, la Coordinación Nacional de Desarrollo Institucional, a 85 años de fundación del INAH, propone hacer de las zonas arqueológicas, los museos, las escuelas y las oficinas, lugares de la administración pública donde, además de garantizar el acceso a la cultura y reconocer la diversidad cultural, se generen espacios seguros y comunitarios que permitan el desarrollo humano y la salud integral.

---oo0oo---

Síguenos en:

Facebook: [@INAHmx](#)

X Corp: [@INAHmx](#)

Instagram: [@inahmx](#)

YouTube: [INAH TV](#)

TikTok: [@inahmx](#)

Sitio web: [inah.gob.mx](#)

